

Programma del CAMPO AVVENTURA 2010

1° giorno

Arrivo nel primo pomeriggio presso il Centro dei Due Parchi in località Borgo, frazione Arquata del Tronto (AP).

Accoglienza, conoscenza degli operatori Forestalp, presentazione del programma, sistemazione dei bagagli, cambio abbigliamento e ... partenza per la prima avventura. Passeggiata alla scoperta dell'ambiente naturale nelle vicinanze del Centro con attività naturalistiche e giochi di conoscenza, organizzazione dei tornei, formazione dei gruppi per la pratica delle attività, cena.

Animazione serale finalizzata all'aggregazione del gruppo; preparazione all'attività del giorno successivo.

2° giorno

Colazione e partenza per un bellissimo Grande Trekking naturalistico con bastoncini da Nordic Walking. Pranzo al sacco. Rientro in struttura nel pomeriggio. Tempo libero e tornei. Cena e laboratorio di astronomia con esplorazione del cielo stellato.

3° giorno

Colazione e laboratorio di arrampicata sportiva e "Arboricola" presso la parete attrezzata e l'area verde del Centro dei Due Parchi. Pranzo in struttura, nel pomeriggio: Scuola di mountain bike. Preparazione dell'escursione del giorno successivo con prove pratiche sulle tecniche di guida di una mountain bike: i segreti dell'Eco-biker. Cena e attività serale all'aperto.



4° giorno

Trasferimento a Castelluccio di Norcia e divisione del gruppo in due sottogruppi:

gruppo A: Escursione guidata con le mountain bike

gruppo B: Passeggiata a Cavallo

Pranzo al sacco, inversione dei gruppi e ripresa delle attività.

Cena e serata magica attorno al fuoco.

5° giorno

Colazione e laboratorio di Orienteering, la tecnica di utilizzo della bussola e della carta topografica con successivo gioco/gara di orienteering all'interno del borgo storico di Arquata del Tronto. Pranzo in struttura. Nel pomeriggio, laboratori: tiro con l'arco, arrampicata sportiva 2° livello, tornei sportivi.

Cena e gioco di orientamento notturno nell'area antistante il Centro dei Due Parchi.

6° giorno

Colazione e trasferimento a centro Rafting di Biselli di Norcia per provare l'emozione del rafting e del "parco avventura". Pranzo al sacco e rientro nel pomeriggio.

Laboratori Cena e grande festa finale del Campo Avventura

7° giorno

Colazione, sistemazione dei bagagli, consegna attestati di partecipazione e partenza del gruppo entro le ore 10.30.



di pensione completa bevande (acqua naturale) incluse dalla cena del giorno di arrivo alla colazione del giorno di partenza. Merenda pomeridiana inclusa.

Tutte le attrezzature per lo svolgimento del programma come sopra illustrato.

Guide Ambientali Escursionistiche abilitate L.R 4/96 regione Marche - Guida di Mountain Bike, Istruttori di Nordic Walking e Animatori/Educatori per la gestione del gruppo 24h/24h.

Spostamenti in loco e recuperi per le escursioni come da programma. Attestato finale.

• **La quota non comprende** Viaggio A/R da e per Arquata del Tronto (AP). Asciugamani e gli extra a carattere personale. Quanto non espressamente indicato alla voce servizi inclusi.

• **Note aggiuntive** La tipologia del soggiorno prevede la partecipazione attiva dei ragazzi alla gestione delle camere con particolare riguardo al mantenimento dell'ordine interno delle stesse e dei letti assegnati. I partecipanti sono responsabili dei danni arrecati alla struttura e sono tenuti al risarcimento degli stessi.

• **Fascia di età anni 10/14**

• **Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione è fissata in € 496,00 riferendosi al gruppo di minimo 20 e max 60 partecipanti. Nel caso si volesse prolungare il soggiorno con una settimana aggiuntiva: seconda settimana € 460,00 (notte interturno gratuita).

• **La quota comprende**

Sistemazione presso la Country House e Centro di Educazione Ambientale "Centro dei Due Parchi" in camere da 3/4 posti letto con bagno e trattamento

Turni

1° - 13 giugno - 19 giugno

2° - 20 giugno - 26 giugno

3° - 27 giugno - 3 luglio

4° - 4 luglio - 10 luglio

5° - 11 luglio - 17 luglio

6° - 18 luglio - 24 luglio

Arrivi e partenze

Arrivo ad Arquata del Tronto la domenica tra le ore 15.00 e le ore 16.00, partenza il sabato entro le ore 10.00

Giornata tipo

ore 8.00 sveglia, colazione e riordino spazi comuni
ore 9.15 inizio escursioni e laboratori naturalistici
ore 12.30/13.00 pranzo e riposo
ore 15.00 laboratori sportivi e naturalistici
ore 16.30 merenda
ore 18.30 docce e relax
ore 19.45 cena
ore 20.45 attività serale
ore 22.30 riposo