

# ESCURSIONI guidate nel PARCO dei MONTI SIBILLINI estate 2009

Programma Escursionistico Settimanale dal 12 Luglio al 23 Agosto  
a cura della Forestalp - Natura in Movimento

## Lunedì:

### I laghetti dei Pantani di Accumoli

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 9.00  
Valico di Forca Canapine 10.00  
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.30 - Difficoltà: facile

## Martedì:

### Lungo il sentiero dei Mietitori

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 9.00  
Valico di Forca di Presta ore 9.30  
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.30 - Difficoltà: facile

## Mercoledì:

### Castelluccio di Norcia e la Val Canatra

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 9.00  
Castelluccio di Norcia ore 9.45  
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.30 - Difficoltà: facile

### L'anello del "piano conteso" in Mountain Bike

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 14.00  
Forca di Gualdo ore 15.30  
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 18.30 - Difficoltà: facile

## Giovedì:

### I Panorami del Parco da Forca di Presta al M. Macchialta

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 9.00  
Valico di Forca di Presta ore 9.30  
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.30 - Difficoltà: facile

### Il Parco la notte e le stelle

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 21.00  
Valico di Forca di Presta ore 21.30  
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 24.00 - Difficoltà: facile

## Venerdì:

### Il Sentiero Natura per famiglie di Arquata del Tronto e degustazione tra i Cedri

Appuntamento: Centro dei due Parchi ore 16.00  
Durata escursione: 3.00 ore - rientro ore 19.00  
(compresa degustazione) Difficoltà: facile

## Sabato:

### Castelluccio di Norcia e la Val Canatra

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 9.00  
Castelluccio di Norcia ore 9.45  
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.30 - Difficoltà: facile

### L'anello del "piano conteso" in Mountain Bike

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 14.00  
Forca di Gualdo ore 15.30  
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 18.30 - Difficoltà: facile

## Domenica:

### Bike-Trekking delle foreste tra i grandi faggi di Macchia Cavaliera e il Pian Piccolo di Castelluccio

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 9.30  
Valico di Forca di Presta 10.00  
Durata escursione: 3 ore - rientro ore 13.00 - Difficoltà: media

## EVENTI SPECIALI

### 2 Agosto Nordic Walking nel Parco

Appuntamento: Castelluccio di Norcia ore 9.30  
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.00 Difficoltà: facile

### 6 Agosto - La magia del Parco nella "Notte di Luna Piena"

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 21.00  
Valico di Forca di Presta ore 21.30  
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 23.30 Difficoltà: facile

### 14 Agosto Piccole guide del Parco sulle tracce della Natura

Appuntamento: Centro dei due Parchi ore 9.30  
Durata escursione: 2,5 ore - rientro ore 12.30 Difficoltà: facile

### 15 Agosto Alba di Ferragosto, il fascino del nuovo giorno dal balcone naturale del Monte Forciglieta

Appuntamenti: Centro dei due Parchi ore 4.30  
Valico di Forca di Presta ore 5.00  
Durata escursione: 3,5 ore - rientro ore 10.00  
(Compresa la colazione al rifugio in quota) - Difficoltà: facile

## INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI

Casa del Parco di Visso 0737 95219  
Centro dei Due Parchi 0736 803915  
orario 9.30/12.30 16.00/19.00

## Con il contributo di

**ALBERGO RISTORANTE  
CAMARTINA**  
Cucina tipica marchigiana  
specialità trota, funghi, tartufi  
e carni alla brace  
Arquata del Tronto  
fraz. Camartina 8/c  
Tel. 0736809261  
Fax 0736809631  
e.mail: camartina@libero.it  
www.hotelcamartina.com

**FILOTEI LINO  
SPECIALITÀ LOCALI**  
Via Salaria 1d  
fraz. Pescara del Tronto  
Arquata del Tronto  
Tel. E Fax 0736808145

**FORNO CAPPELLI  
& FIGLI**  
Fraz. Borgo  
Arquata del Tronto  
Tel. 0736-809147

**CASAVACANZE LO  
SPUNTINO**  
Antonella e Stefano  
Ristorante, appartamenti,  
B&B  
Possibilità di pernottare  
per cavalieri e cavalli  
Balzo di Montegalloy  
Tel. 0736806467  
3383110000

www.casavacanzelospuntino.it

**DA CAVALLO**  
Le antiche ricette  
E la Buona Cucina  
Ristorante in Pretare  
Arquata del Tronto  
Tel. 0736804689

**VILLA EMMA BED  
& BREAKFAST**  
Bar Taverna  
Gallo Sibillino  
Di Rovedi Emma  
Balzo di Montegalloy  
Tel. 3347837019  
Www.villaemmabandb.it